

## LEADLAB – CORSO FORMATIVO COACHING MINDSET

LeadLab, laboratorio di leadership e soft skill, sviluppa la leadership individuale nelle persone affinché la utilizzino in tutti i contesti della vita, con l'intenzione di creare una società di individui e organizzazioni evolute e interdipendenti che collaborano in modo consapevole e raggiungono i risultati desiderati.

### IL PROGRAMMA DI COACHING MINDSET

Il percorso di Coaching Mindset, con inizio venerdì 30 novembre 2018 a Gorizia, è rivolto a:

- chiunque voglia acquisire delle basi solide nella propria formazione come coach,
- professionisti, dirigenti, imprenditori, responsabili HR, educatori e team che desiderano adottare l'approccio del coaching quale strumento di gestione e apprendimento per integrarlo alle competenze della loro professione e/o introdurre e sviluppare la cultura del coaching all'interno delle loro organizzazioni,
- chiunque voglia investire nella propria crescita personale e professionale.

Il percorso consiste in:

- 12 giornate, suddivise in 4 moduli mensili da 3 giorni nel fine settimana, con orario pieno (9:00 – 17:30),
- per coprire il monte ore (di almeno 60 ore), successivamente riconosciute come crediti ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours).

Questo primo livello, rivolto a tutti, consente la formazione fondamentale nelle undici competenze chiave del coaching, come definite dall'ICF.

I partecipanti svilupperanno le competenze e gli atteggiamenti propri del coaching grazie a un metodo semplice e immediato che prevede la combinazione di insegnamento, pratica, osservazione e feedback con grande attenzione al rigore etico e a un alto livello di professionalità.

È possibile frequentare anche solo il primo modulo del corso, che è sufficiente per acquisire gli strumenti base del coaching. Il corso è a numero chiuso. Per partecipare è richiesto un colloquio introduttivo (gratuito e senza impegno) per confrontare le aspettative reciproche e stabilire la validità della scelta. Il percorso Coaching Mindset si conclude sostenendo un esame pratico che permette di misurare i progressi fatti e il livello di coaching raggiunto.

### CONTENUTI DEL PROGRAMMA:

- Le 11 competenze chiave del coaching (ICF); introduzione, definizioni e distinzioni; il processo del coaching; co-creare la relazione; instaurare un rapporto di fiducia ed empatia; l'accordo di lavoro: definire gli obiettivi, modalità e risultati;
- competenze di ascolto attivo a vari livelli di profondità; domande potenti; feedback; creare consapevolezza;
- stili di comunicazione – uso del linguaggio; stabilire e gestire le responsabilità; orientamento all'azione;
- responsabilizzazione, atteggiamenti, supposizioni, convinzioni, valori; supporto e sfida;
- etica, presenza e conclusioni.

### FINALITÀ:

- I partecipanti al termine del programma avranno:
- sviluppato le competenze chiave del coaching (come definite dall'ICF) a livello di Associate Certified Coach (ACC);
  - assimilato e integrato le conoscenze di tematiche fondamentali del coaching;
  - applicato in pratica i modelli, gli strumenti e le competenze del coaching;
  - contestualizzato il coaching nell'ambito del processo di apprendimento, dello sviluppo professionale e di leadership.

## CREDENZIALI ICF

Dopo il termine del percorso, il programma sarà accreditato come Approved Coach Specific Training Hours (ACSTH) dall'International Coach Federation (ICF), l'unica organizzazione che rappresenta la professione di Coach a livello mondiale. Con questo corso, LeadLab offre quindi a chi desidera ottenere l'accreditamento individuale, la necessaria formazione per richiedere la credenziale di Associate Certified Coach – ACC (ICF richiede 60 ore di formazione), e li aiuta a raccogliere il numero di ore di pratica richiesto dall'ICF.

## SEDE, DATE E COSTI

**Sede del corso:** Gorizia

**Date:**  
Modulo 1: 30 novembre, 1 e 2 dicembre 2018  
Modulo 2: 11, 12 e 13 gennaio 2019  
Modulo 3: 15, 16 e 17 febbraio 2019  
Modulo 4: 15, 16 e 17 marzo 2019

**Costi:** € 3000,00 + IVA al 22%

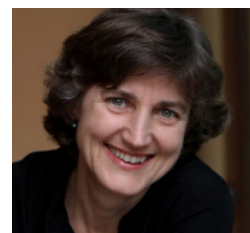
Possibilità di pagamento dilazionato: quattro rate mensili di € 750,00 + IVA, da versare all'iscrizione, entro il 4 gennaio 2019, entro l'8 febbraio 2019 ed entro l'8 marzo 2019;

**Prezzo Early Bird** – saldo dell'intera quota entro il 31 ottobre 2018: € 2.700,00 + IVA;

**Solo primo modulo** – introduzione al coaching (21 ore): € 900,00 + IVA.

## LA FORMATRICE

Damiana Kralj, Professional Certified Coach (ICF), mentor coach, coach supervisor e trainer, con una solida formazione nel mondo della finanza internazionale, lavora in italiano, inglese e sloveno, fornendo coaching e formazione ad aziende internazionali per sviluppare risorse di leadership professionale, teamwork e change management. Collabora a progetti sociali per incrementare e sostenere la crescita personale di individui e gruppi in difficoltà.



## DICONO DI NOI

*"Grazie a questo percorso ho arricchito in modo straordinario la mia formazione e professionalità e ho verificato quanto tutto ciò sia utile per chi si occupa di gestione di progetti in qualsiasi ambito. Consiglio quest'esperienza formativa perché apre nuove e inaspettate prospettive a ciascuno, come persone e nella professione".*

*Dalia Vodice, Project Manager e Coach*

*"Una profonda esperienza di contaminazione! Nella mia attività di coach, certificato ACC, che svolgevo già da anni ero alla ricerca di nuovi strumenti per rendere più efficace la mia professione. Il percorso mi ha permesso di contaminare il mio background professionale con nuovi punti di vista e approcci diversi nel coaching. Una bella esperienza! Grazie".*

*Chiara Tarantino, Life Coach*

*"È un percorso che offre strumenti chiari, pratici e intuitivi, atti a innescare un processo naturale e profondo di riscoperta del sé, dell'altro e della relazione che li unisce, sia sul lavoro sia in famiglia".*

*Eva Cavalera, Imprenditrice e Mamma*

*"Mi sono iscritta al percorso essendo già una coach certificata ICF. Valuto questo corso come uno dei migliori che abbia fatto, con contenuti e docenza di altissimo livello e qualità. Damiana ha saputo lavorare sui miei bisogni e le mie caratteristiche con professionalità e precisione. Se non lo avessi già fatto, lo rifarei".*

*Angela Donati, Coach, Trainer & Facilitator*