

Čustva in človeške lastnosti

1. Na spletu poiščite fotografije, ki prikazujejo človeka, ki s svojim obrazom, držo telesa in njemu lastnimi gestami izraža svoja čustva. Napišite, katero čustvo doživlja posameznik na fotografiji, kaj se mu je zgodilo, kako to vemo?

- a) _____
b) _____
c) _____
d) _____
e) _____
f) _____
g) _____
h) _____

2. Obkrožite pozitivna čustva in podčrtajte negativna. Izpišite tista, ki so lahko tako pozitivna kot negativna.

dolgčas, dvom, empatija, frustracija, gnus, jeza, krivda, ljubezen, mirnost, naklonjenost, napetost, nemoč, nevšečnost, obup, olajšanje, pogum, ponos, presenečenje, prijaznost, prizadetost, razdraženost, razočaranje, spokojnost, sproščenost, sram, sreča, strah, šok, upanje, užitek, veselje, vljudnost, vzhičenost, vznemirjenje, zabavanje, zadoščenje, zadovoljnost, zadrega, zaničevanje, zanimanje, zaskrbljenost, zaupanje, zavist, žalost.

3. Vpišite črko (a–o) pred pravilnim odgovorom.

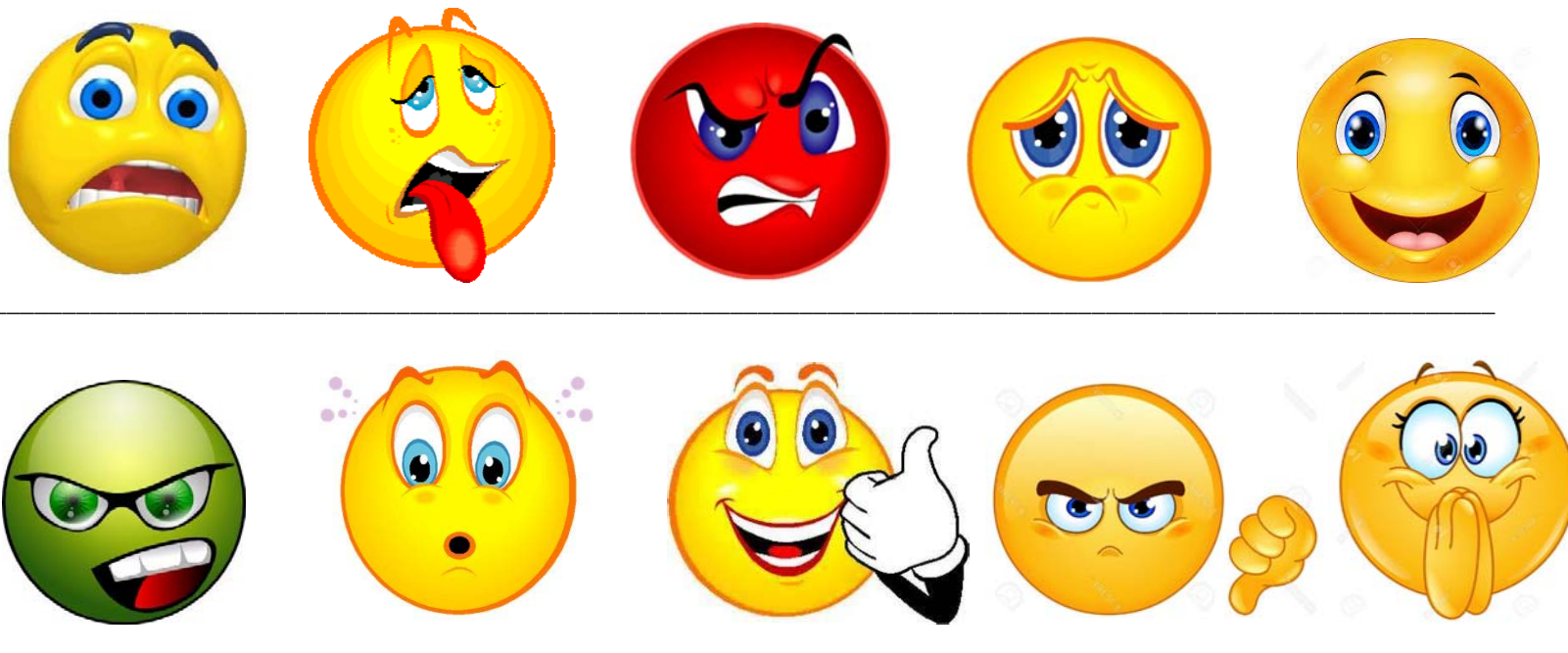
A – delaven	B – družaben	C – energičen	Č – ljubezniv
D – marljiv	E – neodvisen	F – odgovoren	G – potrpežljiv
H – pozitiven	I – prepričljiv	J – prijazen	K – radodaren
L – zanesljiv	M – samozavesten	N – zaupljiv	O – zgovoren

1. ___ Tisti, ki ima, kaže do ljudi blag, prijateljski odnos.
2. ___ Tisti, ki ne vzbuja nobenega dvoma, pomislekov glede uresničitve, nastopa, obstajanja, resničnosti, pravilnosti, varnosti in uspešnosti.
3. ___ Tisti, ki se hitro in nepopustljivo odloča.
4. ___ Tisti, ki rad daruje, da.
5. ___ Tisti, ki izraža, da je vrednost česa velika ali da je, obstaja. Imeti pozitiven odnos (mnenje) do česa.
6. ___ Tisti, ki rad in vztrajno dela.
7. ___ Tisti, ki prenaša kaj neprijetnega, neugodnega brez izražanja nejevolje. Tisti, ki vztrajno, brez nejevolje dela zlasti kaj neprijetnega, dolgotrajnega.
8. ___ Tisti, ki ima, kaže do ljudi zelo naklonjen čustveni odnos. Tisti, ki drugi osebi izkazuje ljubezen, naklonjenost.
9. ___ Tisti, ki (rad) zaupa, verjame, pove kaj. Tisti, ki izraža, kaže človeško bližino, neposrednost.
10. ___ Tisti, ki (rad) veliko govori. Tisti, ki v veliki meri pove, izraža določeno vsebino.
11. ___ Tisti, ki je prepričan o svoji sposobnosti, znanju, moči.
12. ___ Tisti, ki rad dela, je dejaven, aktiven.
13. ___ Svoboden, samostojen. Tisti, ki ne pripada nobeni skupini.
14. ___ Tisti, ki si prizadeva zadovoljevati norme, izpolnjevati zahteve, dolžnosti.
15. ___ Tisti, ki ima določene lastnosti, značilnosti v taki meri, da se ne dvomi, da bi moglo biti drugače, kot je.
16. ___ Tisti, ki je rad med ljudmi in zna zabavati.

Vir: <http://www.fran.si/>

4. Smeškom pripišite posamezna čustvena stanja.

(sprejemanje, pričakovanje, jeza, strah, presenečenje, zavračanje, veselje, gnus, žalost)



Vir: <https://www.pinterest.com/explore/smiley-faces/>

5. Iz katerih osnovnih čustev so »sestavljena« spodaj navedena čustva?

ljubezen = _____ + _____

zavist = _____ + _____

razočaranje = _____ + _____

obup = _____ + _____

zaničevanje = _____ + _____

ljubosumje = _____ + _____

6. Preberite pesem Toneta Pavčka in jo interpretirajte tako, da izrazite posamezno čustvo (veselje, žalost, radost ...). Preberite jo pred drugo skupino, ki naj poskusi prepoznati čustvo, ki je bilo izraženo.

Tone Pavček
Pesem o pesmi

Iz nič se zmeraj začenja,
iz molka in iz jecljanja.
Potem se mukoma vzpenja
kvišku - do razdejanja.

Samo vase toneš vse globje
in razvozlavaš šifre zvokov,
ki vro iz dalje globje
kot z nekih zgubljenih otokov,

dokler se iz teme ne izmota
prava štrema in se navežeš.
Potlej si sredi svojega pota
in potlej morda dosežeš

sen, ki nad poljem leta,
trak mesečine
v deška, davno minula leta
in njihove korenine ...

Od tu se pesem začenja
pa najsi shodi ali obupa;
pesem, ki ničesar ne menja,
le utrjuje bilčico upa.

Vir: https://www.youtube.com/watch?v=ZKX49_9bit0