

# Alla scoperta della Teoria U

*Agire connessi al futuro che emerge: processo e strumenti di innovazione individuale e collettiva*



- *Lavori nel campo del business, dell'educazione, della ricerca, della tecnologia, della cultura, della sanità, dell'agricoltura, dell'organizzazione aziendale, ... e senti la necessità e le potenzialità di innovazione nel tuo contesto?*
- *Vuoi contribuire ad un cambiamento profondo, ... ma pensi di non avere strumenti efficaci?*
- *Percepisci che il tuo mondo è complesso, ... e trovi difficile mantenere la rotta tra spinte contraddittorie?*
- *Noti che il ritmo dei cambiamenti accelera, ... e fai fatica a mantenere il passo?*
- *Quali risorse hai per gestire l'incertezza, l'ambiguità, l'imprevedibilità degli avvenimenti e per realizzare con successo i tuoi progetti?*

**La Teoria U è una metodologia di crescita e trasformazione** che offre strumenti nuovi per apprendere, innovare e co-creare nel nostro mondo complesso.

È un **processo** che aiuta ad espandere la prospettiva dell'apprendimento e dell'azione: oltre ad imparare dal passato, allena la nostra capacità di aprirci alle potenzialità di un futuro che vuole emergere in tutta la sua novità e originalità.

Coltivando **mente, cuore e volontà aperti**, ci permette di sviluppare la capacità di connetterci con la nostra creatività, di apprendere dal futuro che emerge attraverso di noi e di collaborare in maniera generativa con gli altri.

Alla conclusione di questo percorso avrai gli **strumenti** e le **pratiche** essenziali per co-creare il futuro all'interno della tua organizzazione, o in un contesto collaborativo, quali:

- Osservare noi stessi in azione dal “balcone” – da una prospettiva esterna – rimanendo però connessi alla nostra esperienza
- Illuminare il nostro “punto cieco”, cioè diventare consapevoli della condizione interiore da cui scaturiscono i nostri comportamenti e le nostre azioni
- Accedere in questo modo ad uno stato di presenza, che è uno spazio di profonda creatività e potenzialità
- Cogliere gli elementi essenziali di valore in un contesto, preservarli, ma trascenderli. Allo stesso tempo, lasciare andare ciò che è obsoleto e di impedimento per una innovazione autentica
- Realizzare un prototipo, che è un progetto tangibile, individuale o frutto di collaborazione generativa e intelligenza collettiva
- Amplificare la performance all'interno del progetto, grazie ad una visione sistemica che amplia il respiro dell'innovazione

Pensata da **Otto Scharmer** al **Massachusetts Institute of Technology** di Boston, la Teoria U è un percorso che si snoda su tre livelli: personale, organizzativo e sociale. Come tale contribuisce a costruire una nuovissima cultura della collaborazione e dello sviluppo, e a promuovere progetti di innovazione profonda. Inoltre **rendere possibile declinare appieno lo scopo individuale all'interno della collettività**, superandone i limiti personali e favorendo l'arricchimento delle nostre comunità e la vita nel suo intero.

**Come:** Il corso di formazione si basa sull'apprendimento esperienziale, con pratiche di consapevolezza ed esercizi interattivi che includono movimento, gioco e attività di gruppo.

**Quando:** 25 e 26 maggio 2019 dalle 9.00 alle 18.00

**Dove:** Trieste

**Quanto:** Euro 130

**Con:**

Damiana Kralj e Alessandra Satta



**Damiana Kralj**, PCC, executive coach, formatore, mentor e coach supervisor, con base a Londra, lavora in partnership con persone e team impegnati a realizzare il loro potenziale individuale e collettivo, facilitando l'espandere di risorse interne per prosperare in contesti multiculturali e complessi. Contribuisce allo sviluppo consapevole di sistemi umani con percorsi formativi di leadership e teamwork nelle organizzazioni e per giovani. Forma coach professionisti, e collabora a progetti sociali per sostenere la crescita personale di individui e gruppi in difficoltà.



**Alessandra Satta** è changemaker, facilitatore e formatore con sede a Bruxelles. Appassionata di intelligenza collettiva e pensiero sistemico, lavora attivamente allo sviluppo di team e comunità in Belgio e a livello internazionale. Aiuta individui e gruppi a scoprire i modelli mentali che si nascondono dietro comportamenti e azioni. Progetta percorsi di trasformazione per lo sviluppo di nuove capacità in tempi complessi, utilizzando strumenti e pratiche per cambiamenti profondi come quelli della Teoria U, della Collaborazione Generativa di Robert Dilts, e della Democrazia Profonda.